

Escleroterapia con Espuma Guiada por Ecografía

La escleroterapia con espuma guiada por ecografía (EEGE) le permite a su médico tratar el flujo retrógrado (o "reflujo") en las venas superficiales que no son visibles a simple vista pero que producen síntomas que incluyen dolor, hinchazón y venas varicosas. Las venas varicosas visibles en la superficie de la piel también se pueden tratar con EEGE. La ecografía nos permite localizar las venas enfermas, inyectar el medicamento con precisión y guiarlo hacia las zonas de las várices. Este tratamiento mínimamente invasivo se realizará en nuestro consultorio y no requiere anestesia. Se colocará una aguja fina en la vena y se inyectará un medicamento esclerosante en espuma (polidocanol). Las marcas son Asclera y Varithena. El medicamento irrita la pared de la vena, lo que hace que deje de fluir y, finalmente, se cierre por completo. La sangre continúa retornando al corazón a través de otras venas sanas.

Preparación para el procedimiento:

- **Traiga a cada cita las medias de compresión altas prescritas.** Por favor pruébese las medias antes de su primera cita para asegurar de que le queden bien. No recomendamos que se depile las piernas antes del procedimiento ya que las medias de compresión pueden producir vellos encarnados.
- **La mañana del procedimiento, báñese y utilice jabón antibacteriano para limpiar la pierna.**
- Recomendamos ingerir una comida ligera antes de llegar.
- Nuestras salas de procedimientos están equipadas con televisores y Netflix, pero puede traer un libro para leer o un iPad durante el procedimiento si así lo prefiere.
- Por favor, informe a nuestra oficina si tiene programado algún tipo de procedimiento médico o cirugía 2 semanas antes o después de su tratamiento.
- Si está embarazada o dando de lactar, por favor informe a su proveedor de La Jolla Vein Care ya que será necesario posponer su tratamiento.

Medicamentos

- Si ya toma aspirina u otro anticoagulante, lo continuará durante el tratamiento a menos que se le indique lo contrario.
- Si su proveedor de La Jolla Vein Care le recomendó un anticoagulante profiláctico (p. ej., Xarelto, Eliquis o Lovenox) o un antihistamínico (p. ej., Zyrtec o Claritin), por favor tome la primera dosis al menos dos horas antes de su procedimiento
- Si le recetaron un anticoagulante durante el tratamiento, continúe tomándolo hasta su última ecografía 3-7 días después del último tratamiento a menos que se le indique lo contrario.
- Si tiene asma, por favor traiga su inhalador a la cita.
- Si sufre de migrañas, por favor traiga su medicación de rescate si corresponde.

Procedimiento de escleroterapia con espuma guiada por ecografía:

- Se registrará 10-15 minutos antes de su cita. Puede traer pantalones cortos holgados, como pantalones cortos de gimnasia, o podemos brindárselos.
- Limpiaremos su(s) pierna(s) con alcohol. Luego utilizaremos una ecografía para “mapear” las venas que serán tratadas. Se accederá a cada vena con una pequeña aguja a través de la cual se inyectará el medicamento en espuma.
- Flexionará el pie antes de cada inyección y luego hará ejercicios para las pantorrillas (extendiendo y flexionando el pie) entre inyecciones.
- Después de finalizar el tratamiento, elevaremos sus piernas sobre un cojín tipo cuña durante 10-15 minutos mientras continúa 20 ejercicios de pantorrillas por minuto.
- Posteriormente lo ayudaremos a colocarse las medias de compresión altas, luego caminará por las instalaciones durante 30 minutos antes de subir a un vehículo.

Medias de Compresión Médicas

- **El uso de medias de compresión forma parte de su tratamiento de venas.** Sus venas no solo sanarán más rápido, sino que las medias de compresión reducirán el riesgo de complicaciones
- **Utilizará medias de compresión de forma continua durante 72 horas (3 días).** Puede quitárselas para tomar una ducha fría rápida el día después del tratamiento o puede bañarse con las medias.
- **Después de las 72 horas, utilizará las medias durante el día por una semana adicional** (por un total de 10 días después de cada procedimiento). Los 10 días iniciarán nuevamente después de cada sesión de tratamiento.
- Para mayor comodidad, puede doblar la banda de silicona en la parte superior de la media por la noche.
- Si las medias se deslizan hacia abajo, pruebe limpiar las perlas de silicona con alcohol para que se vuelvan pegajosas nuevamente. También tenemos pegamento disponible en venta en nuestro consultorio para ayudarlas a que no se caigan.
- Si presenta adormecimiento, hormigueo o molestias en el pie, puede quitarse la media por la noche y volver a ponérsela a primera hora de la mañana. En algunas ocasiones, las medias pueden quedar demasiado ajustadas en los pies y es posible que sea necesario cortarlas para aliviar la presión. Asegúrese de NO cortar la banda superior de las medias, ya que esto hará que los dedos de las medias se enrollen. En su lugar, corte una abertura de ½ a 1 pulgada de largo en el lado y en el medio del área del pie. Primero realice un corte pequeño y agrande si fuera necesario.

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento de Escleroterapia con Espuma Guiada por Ecografía / Varithena

Actividad

- Puede continuar sus actividades normales el mismo día del tratamiento. Podrá volver al trabajo el mismo día siempre que pueda caminar y/o realizar los ejercicios para las pantorrillas cada hora.
- **Camine al menos 30 minutos dos veces al día** durante 2 semanas después de cada sesión de tratamiento. No hay límite para la cantidad de caminatas que puede realizar y no hay problema con las cuestas.
- Evite la acumulación de sangre en las piernas manteniendo activos los músculos de la pantorrilla levantando los talones, extendiendo/flexionando los pies y caminando. Evite los tacones altos.
- Cuanto más eleve las piernas mientras se encuentre sentado, mejor.
- **Evite correr, girar, otros ejercicios extenuantes y hacer ejercicio en ambientes calurosos durante 2 semanas** después de cada sesión de tratamiento
- Evite los jacuzzis y masajes en las piernas durante 2-3 semanas después del tratamiento.

Viajes

- Evite viajes largos durante las próximas 3 semanas. Para viajes en auto de más de 1 hora, salga del vehículo cada 45 minutos y camine durante 10 minutos.
- En un viaje prolongado en avión, levántese para caminar con frecuencia y flexione los tobillos cada cierta cantidad de minutos.
- Utilice las medias de compresión durante el viaje.

Qué Esperar Después del Tratamiento

- Después del tratamiento de las venas dilatadas en la superficie de la piel (arañas vasculares), es normal que dichas venas produzcan picazón durante unas horas.
- Es normal la presencia de hematomas en los lugares de inyección y desaparecerán en aproximadamente dos semanas. Puede aplicar árnica o crema Recova en esas áreas.
- Las venas varicosas pueden volverse firmes y azules después del tratamiento y luego desaparecer durante un período de semanas. La piel que recubre las venas varicosas más grandes puede desarrollar una "hiperpigmentación" marrón a medida que el cuerpo absorbe los pigmentos de la sangre dentro de esas venas. Esto puede tardar hasta un año en desaparecer. Evite exponer esa área de piel al sol hasta que la pigmentación se desvanezca, para que no se vuelva permanente.
- **Es normal que las piernas tengan dolor y una ligera hinchazón durante varios días después del tratamiento**, y por lo general mejora con lo siguiente:
 - Caminar de 10-30 minutos es el tratamiento más efectivo.

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento de Escleroterapia con Espuma Guiada por Ecografía / Varithena

- Compresas frías (o una bolsa de guisantes congelados o hielo) sobre las venas dolorosas, durante 15 minutos, varias veces al día. Proteja su piel colocando un paño delgado por debajo de la compresa fría.
- Tomar medicamentos antiinflamatorios como ibuprofeno (Motrin, Advil) o naproxeno sódico (Aleve), según las instrucciones del frasco. Si no puede tomar esos medicamentos, puede usar acetaminofén (Tylenol).
- En caso de dolor intenso o dolor que empeora al caminar, llame de inmediato al consultorio.
- Las venas tratadas lucirán peor antes de que se vean mejor. Al principio, las venas grandes pueden sentirse sensibles, firmes y/o abultadas. **Por favor, muéstrele al médico cualquier área abultada y/o sensible.** Todo el proceso de curación puede tardar varias semanas o meses.

Ecografías y Citas de Seguimiento

Programaremos una ecografía de 2-7 días después de su tratamiento final para asegurarnos de que las venas respondan adecuadamente. Realizaremos una ecografía oficial de las venas superficiales en busca de flujo retrógrado (o "reflujo") al mes. En ese momento, volveremos a evaluar sus síntomas y anatomía y decidiremos si está indicado un tratamiento adicional. Asegúrese de asistir a todas sus citas de seguimiento programadas para asegurarse de que sus venas estén recuperándose correctamente.

Cuando llamar al médico: Por favor llame al consultorio al **(858) 550-0330** para cualquiera de los siguientes:

- Si tiene preguntas o inquietudes sobre las medias de compresión o sus instrucciones de cuidado antes/después del tratamiento.
- Si tiene áreas grandes, firmes, dolorosas/palpitantes y/o enrojecimiento sobre las venas tratadas. En ese caso, el médico puede ofrecer el drenaje de la "sangre atrapada" con una aguja.
- Gran hinchazón en la pierna después del tratamiento.
- Dolor intenso en las piernas al caminar.
- Piel roja y caliente a lo largo del trayecto de la vena tratada.
- Si presenta un sarpullido o fiebre.

Cuándo Buscar Atención de Emergencia

Los siguientes síntomas pueden indicar un problema médico grave. Si presenta alguno de los siguientes síntomas **fuera del horario de atención**, por favor busque asistencia de emergencia.

- Dolor intenso y repentino en la pierna que empeora al caminar.
- Hinchazón repentina y grave en la pierna tratada.
- Fiebre, escalofríos y sudoración nocturna

Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento de Escleroterapia con Espuma Guiada por Ecografía / Varithena

- **Si presenta falta de aire, dificultad para respirar o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o acuda a la sala de emergencias más cercana.**

Riesgos y Complicaciones

Aunque es poco frecuente, la escleroterapia puede ir acompañada de efectos no deseados que incluyen hiperpigmentación de la piel, dolor de cabeza, dolor de pecho, reacción alérgica (sarpullido, urticaria o anafilaxia), coágulos sanguíneos (trombosis venosa profunda) o infección.

Con mayor frecuencia, los pacientes pueden presentar "sangre atrapada" dentro de las venas varicosas más grandes días o semanas después del tratamiento. Esto generalmente se presenta como un área firme, sensible, probablemente roja. Se resolverá por sí solo después de varias semanas a medida que el cuerpo absorba la vena. Para mayor comodidad, se puede tratar con compresas de hielo y medicamentos antiinflamatorios, pero podemos ofrecer el drenaje de la sangre con una aguja para aliviar el dolor y minimizar el riesgo de hiperpigmentación.

Algunos pacientes desarrollan nuevas arañas vasculares pequeñas alrededor de las zonas de las venas tratadas, lo que también se denomina "estera telangiectásica". Esto suele ocurrir de 2 a 4 semanas después del tratamiento y desaparece en 4 a 6 meses, pero puede tardar hasta un año. Es más frecuente en mujeres que toman suplementos de estrógeno.