

## Ablación Endovenosa con Láser para el Reflujo de la Vena Safena

Le ofrecemos el procedimiento de ablación endovenosa con láser (EVLA, por sus siglas en inglés) para el flujo retrógrado (o "reflujo") en su(s) vena(s) safena. El láser también es conocido como terapia de ablación endovenosa con láser (EVL, por sus siglas en inglés). La vena safena mayor y menor son las dos principales venas superficiales de la pierna. Recorren la parte interna de la pierna y la parte posterior de la pierna, respectivamente.

Este procedimiento mínimamente invasivo puede realizarse en el consultorio en menos de una hora y los pacientes retornan a su nivel de actividad habitual el mismo día.



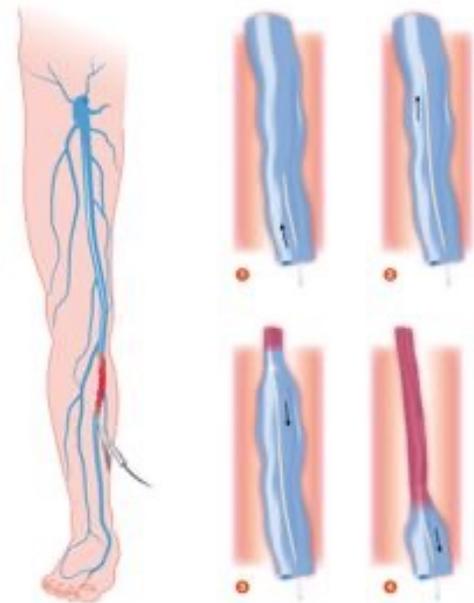
### ¿Cómo funciona el tratamiento?

Se adormece la piel con lidocaína, luego se introduce un cable pequeño y el catéter láser en la vena. El catéter suministra energía láser a la pared de la vena, sellándola herméticamente. Las venas sanas restantes continúan retornando la sangre al corazón.

### ¿Qué debo esperar el día del tratamiento?

El procedimiento se realiza con anestesia local, pero muchos pacientes eligen utilizar un sedante oral suave (Valium), que tomará después de registrarse y completar toda la documentación. Se colocará una bata y se dejará puesta la ropa interior. Dependiendo de la vena a tratar, se acostará boca arriba o boca abajo. Hacemos nuestro mejor esfuerzo para realizar acomodaciones específicas (por ejemplo, si no puede acostarse o no puede doblar bien una rodilla) posicionando el cuerpo y utilizando almohadas. Haremos todo lo posible para que se sienta cómodo. Luego, le daremos la opción de ver una película en Netflix o escuchar música. Una vez que se sienta cómodo, se preparará su(s) pierna(s) con una solución limpiadora para el procedimiento estéril. El médico realizará una ecografía para mapear la(s) vena(s) a tratar.

A continuación, se inyectará un agente anestésico (lidocaína) en la piel. Se realizará una pequeña punción en el área adormecida de la piel para pasar el catéter láser bajo guía ecográfica. Luego, su médico utilizará una aguja para administrar una combinación de solución salina fría y anestésico local alrededor de la vena. Esta solución adormece la vena y la aísla del tejido circundante. En ese momento, la energía del láser será utilizada para tratar la vena sin dolor. Una vez que su vena ha sido tratada, lo ayudaremos a colocarse las medias de compresión, que tendrá que utilizar durante 72 horas seguidas. Caminará durante 30 minutos antes de subir a su auto.



## ¿Qué debo hacer después del tratamiento?

Después del tratamiento, debe caminar 30 minutos dos veces al día. Esto aliviará las molestias y evitará la acumulación de sangre en las piernas. Es normal presentar dolor en las venas tratadas. Esto suele responder bien a las caminatas, compresas de hielo y medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno (Advil®, Motrin®) y naproxeno (Aleve®).

## ¿Qué debo evitar después del tratamiento?

Durante al menos dos semanas después del tratamiento, debe evitar viajar en avión, el ejercicio extenuante (todo lo que sea más que una caminata rápida), levantar objetos pesados, saunas o jacuzzis y masajes en las piernas. Todos estos dilatan las venas superficiales e interfieren con su recuperación.

## ¿Cuáles son los posibles efectos adversos?

Puede esperar algunos hematomas en el lugar de la punción, que desaparecen en el transcurso de dos semanas aproximadamente. La piel que recubre las venas varicosas más grandes también puede desarrollar una inflamación temporal y/o "hiperpigmentación" de color marrón a medida que el cuerpo absorbe los productos sanguíneos dentro de esas venas. Las complicaciones menos frecuentes incluyen coágulos de sangre dentro de las venas profundas o un área temporal de adormecimiento en la piel sobre una pequeña rama de un nervio de la piel que recorre cerca de la vena.

Los videos del tratamiento, así como las instrucciones para los cuidados posteriores, se pueden encontrar en nuestra página web y en nuestro [canal de Youtube](#).