



## Escleroterapia Cosmética

Le ofrecemos la escleroterapia para el tratamiento de arañas vasculares y varices pequeñas en la superficie de la piel (también conocidas como venas reticulares). La escleroterapia implica la inyección de un medicamento en la vena utilizando una aguja pequeña. Esto hace que la vena colapse y finalmente se desvanezca. El medicamento se administrará como fórmula líquida y/o espumosa, dependiendo del tamaño de las venas.

### ¿Qué es Asclera® (polidocanol)?

Se puede utilizar una variedad de medicamentos esclerosantes para las venas, pero preferimos Asclera® (polidocanol) porque es el más cómodo para el paciente y tiene el menor riesgo de efectos secundarios. Es un medicamento de tipo detergente que afecta el revestimiento interno de las venas. Esto hace que la vena deje de fluir y que posteriormente se cierre por completo. El polidocanol ha sido bien estudiado y aprobado por la FDA desde 2010 además de haber sido utilizado con éxito en Europa durante décadas. Tenemos una amplia experiencia con este tipo de medicamentos y la escleroterapia.

### ¿Cuántos tratamientos necesitaré?

El número y frecuencia de los tratamientos dependen de la anatomía del paciente, qué tan bien responden las venas a cada tratamiento y los objetivos de tratamiento del paciente. El promedio nacional es de 2 a 5 sesiones de tratamiento para lograr una mejora del 80%. Existe un límite en la cantidad de medicamento que podemos darle cada día para evitar la aparición de efectos secundarios.

### ¿Qué debo esperar en los días de mi tratamiento?

Firmará un formulario de consentimiento y posteriormente se cambiará a pantalones cortos proporcionados por el consultorio. Limpiaremos su piel con alcohol. El medicamento esclerosante será inyectado en sus venas mediante una aguja fina.

Después de su tratamiento, le ayudaremos a colocarse las medias de compresión, y luego caminará durante 30 minutos antes de subir a su auto. Es normal que sus piernas estén doloridas y sensibles al tacto después del tratamiento.

### Crioesccleroterapia - Escleroterapia Indolora

La crioesccleroterapia es una actualización del tratamiento que añade un dispositivo criogénico en combinación con la escleroterapia. Simultáneamente, el dispositivo criogénico libera inhalaciones de aire frío durante la escleroterapia. Se anestesia la piel, por lo que el tratamiento es relativamente indoloro. Esto es especialmente útil para el tratamiento de áreas sensibles como los tobillos internos.

## ¿Qué debo hacer después del tratamiento?

- Se le indicará por cuánto tiempo debe utilizar las medias de compresión después del tratamiento, según el tamaño de las venas tratadas. La mayoría de los pacientes utilizarán medias de compresión hasta el muslo continuamente durante 3 días después de cada tratamiento, luego otros 7 días durante el día.
- Puede ducharse con las medias puestas o tomar una ducha rápida y fría sin ellas.
- Debe caminar 30 minutos dos veces al día después del tratamiento y mover las piernas con frecuencia durante todo el día con caminatas cortas y/o ejercicios de pantorrilla. Esto evitará la acumulación de
- sangre en las piernas. Evite estar sentado durante un tiempo prolongado en el día.
- Es normal tener dolor en las venas tratadas. Esto suele responder bien a la colocación de las medias de compresión, caminatas, compresas de hielo y medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno
- (Advil®, Motrin®) y naproxeno (Aleve®).

## ¿Qué debo evitar después del tratamiento?

- Durante al menos dos semanas después del tratamiento, debe evitar hacer ejercicio extenuante (todo lo que sea más que una caminata rápida), levantar objetos pesados, saunas o jacuzzis, la exposición al sol, camas de bronceado y masajes en las piernas. Todos estos dilatan las venas superficiales e interfieren con su recuperación
- También debe evitar viajar en avión o viajes prolongados en auto (> 3 horas) durante dos semanas después del tratamiento.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- Es probable que presente hematomas en los lugares de inyección, luego es posible que las venas tratadas se vuelvan firmes y azules.
- La piel que recubre las venas varicosas más grandes también puede desarrollar una inflamación temporal y/o "hiperpigmentación" de color marrón a medida que el cuerpo absorbe los productos sanguíneos dentro de esas venas; en algunos pacientes puede tomar hasta un año en desaparecer.
- Algunos pacientes desarrollan temporalmente algunas arañas vasculares muy finas de color rosa en áreas donde las venas han sido tratadas ("esteras telangiectásicas"). Por lo general se resuelven espontáneamente en el transcurso de varias semanas, pero ocasionalmente requieren un tratamiento adicional para aclarar.
- Muchos pacientes sentirán que sus venas se ven algo peor en el primer mes después de la escleroterapia.

Los videos del tratamiento, así como las instrucciones para los cuidados posteriores, se pueden encontrar en nuestra página web y en nuestro [canal de Youtube](#).

Main Office:  
9850 Genesee Ave  
Suite 410  
La Jolla, CA 92037  
Phone: (858)-550-0330  
[www.LJVascular.com](http://www.LJVascular.com)

© La Jolla Vein & Vascular

La Jolla • La Mesa • Chula Vista • Poway • Solana Beach • Vista